



## A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO TRAVESÍA PIRINEOS 2020, CUMBRES OCCIDENTALES DEL PIRINEO DE HUESCA VALLES DE HECHO, ARAGÜÉS, CANFRANC, Y TENA

### INFORMACION COVID19

---

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

#### Recomendaciones durante el viaje en vehículo particular

- Limpiarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar en el vehículo.
- Llevar mascarilla durante todo el trayecto.
- Cambiarse de ropa y calzado una vez realizada la actividad. La ropa usada se deberá introducir en una bolsa hermética

#### Recomendaciones durante el transcurso de la actividad

- Cualquier persona con síntomas compatibles debe renunciar a realizar la actividad. Se le devolverá el importe íntegro pagado.
- Mantén la distancia de seguridad, especialmente en los descansos. Si se mantiene la distancia no es obligatorio uso de mascarilla, salvo viento.
- Las paradas se deben hacer siempre en zonas abiertas, evitando viviendas o refugios.
- Permanece poco tiempo en las zonas de confluencia de otras personas.
- No compartas material personal (cantimplora, bastones...etc).
- Evitar siempre que puedas las fuentes de agua.
- Llevar a mano un *Kit COVID19* : mascarilla, gel hidroalcohólico y guantes desechables.

#### Recomendaciones dentro de los refugios

- Al llegar determinad a un responsable por grupo, será sólo él quien haga la entrada del grupo, reciba la información por parte de los guardas y la transmita luego a los demás.
- El uso de mascarillas es obligatorio en el interior del refugio.
- El refugio no proporcionará mantas, almohadas o zapatillas. Debes llevarlas contigo.
- Es fundamental limpiarse las manos frecuentemente. Utiliza agua y jabón o bien los dispensadores de gel hidroalcohólico que encontrarás en el refugio.
- Es importante mantener las medidas de distanciamiento y limpieza mínimas en nuestra estancia en el refugio.
- Al llegar al refugio será necesario realizar una desinfección de mochilas y botas de montaña.
- No se podrá utilizar el cuarto de taquillas para dejar las mochilas, éstas han de subirse a las habitaciones.

- Al salir del refugio por la mañana, y debido a los trabajos especiales de limpieza y desinfección que hay que realizar, no será posible dejar nada de material en el refugio
- Debemos atender siempre a las indicaciones del guarda antes de estos servicios de comidas, ya que la distribución de las mesas de comedor estará condicionada a la tipología de los grupos de alojados. Los grupos que acudan juntos al refugio se sentarán a comer juntos
- Será necesaria la limpieza de manos con gel hidroalcohólico antes de cada servicio de desayuno, comida o cena que se realice.

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

Más información en:

[\*\*Recomendaciones generales\*\*](#)

[\*\*Recomendaciones en la actividad\*\*](#)

[\*\*Recomendaciones en los refugios\*\*](#)

[\*\*Nuevas normas de uso en los refugios de Aragón\*\*](#)

**Para pernoctar en un refugio en Francia es necesario aceptar y firmar el siguiente documento:**

[\*\*Carta de Compromiso Individual\*\*](#)

Y siempre recuerda:

**POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS,  
ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS  
Y RECOMENDACIONES SANITARIAS**

CONSIDERACIONES sobre los Tracks:

Los tracks están a tu disposición en la web del club y la idoneidad del recorrido puede verse afectada por diversas circunstancias: condiciones meteorológicas, estado del terreno. ... Deben considerarse por tanto solamente como orientativos.

# INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

---

En la Travesía Pirenaica diseñada para este año recorreremos las principales cumbres de los Valles occidentales del Pirineo oscense. Valles que vierten al Río Aragón y al Río Gállego, separando una sucesión de sierras y macizos que van ganando en altura conforme avanzamos hacia el este. Las sierras y macizos que recorreremos son de roca caliza los primeros días y metamórfica llegando las últimas jornadas de la travesía. Rocas producto de una evolución geológica compleja, de sucesivas etapas de plegamientos y sedimentación con un moldeado final marcado por la erosión, de origen glaciar en las cotas más altas. Gracias a todo esto, podremos disfrutar de unos relieves muy accidentados: crestas, farallones, valles encajados, circos glaciares, lagos, morrenas, ofreciendo una gran diversidad de paisajes.

Los dos primeros días, coincidiendo con la actividad de montaña de fin de semana, ascenderemos a dos de los picos más emblemáticos del Valle de Hecho, dentro del Parque Natural de los Valles Occidentales. Peña Forca y el Castillo de Achert.

A partir del lunes entramos en el Valle de Aragüés. Un valle menor tributario del Río Aragón pero cuya cabecera está custodiada por las elevaciones más altas de este grupo pirenaico. Bisaurín y Aspe, cumbres que intentaremos ascender.

El miércoles cruzaremos del Valle de Canfranc, donde habremos llegado al día anterior, hasta el Valle de Tena, ya en el río Gállego. Será una etapa larga, pero disfrutaremos de las vistas de los espectaculares contrafuertes de la Sierra de la Partacua, La pala de Ip, Punta Escarra y Peña Telera, se levanta al sur de nuestra ruta mostrando unos paredones desafiantes. Los más atrevidos intentarán esta jornada ascender al vértice Anayet.

El jueves nos trasladaremos al Pirineo Francés, (Valle de Ossau), para ascender a unas de las cumbres francesas no muy conocidas. El Pico Lurien. Y ya, los últimos días por las cumbres del macizo Balaitous-Infiernos, los tresmiles más occidentales de la cordillera. Para acabar la travesía en Los Baños de Panticosa.



Vista general sobre ortofoto satélite del recorrido de la Travesía.

## Sábado 25 de julio. SELVA DE OZA – PEÑA FORCA



6:46 – 21:31



12:04 – 00:10

Esta jornada ascenderemos a la cumbre principal del macizo que separa los Valles de Ansó y Hecho. Peña Forca, Para ello desde el aparcamiento selva de Oza tomaremos un sendero que parte a la izquierda de una cabaña forestal y va ganado altura por el valle del barranco de Estriviella.

Cuando hemos superado unos 700m de desnivel, dejaremos el camino principal desviándonos a la izquierda, hacia el suroeste, vadeando el río y subiendo en fuerte ascenso y haciendo un flanqueo hacia el suroeste siguiendo trazas de sendero hasta llegar a la base del Tubo de Lenito, un corredor rocoso ubicado entre los picos de Peña Forca y Lenito, que nos conducirá a un collado desde el cual continuando a la derecha (noroeste), por el contrafuerte sur de Peña Forca alcanzaremos la cima.

La opción corta regresa por la misma ruta hasta lavase del corredor Tubo del Lenito y a partir de ahí toma otra ruta hacia la derecha para bajar por el valle del Barranco de Aguas que nos dejará en la carretera de la Selva de Oza a poco más de 1km de donde dejamos los coches.

La opción larga vuelve hasta el camino que sube al collado de Estiviella para desde ahí ascender a la sucesión de cumbres: Estiviella, Tortiellas y Sayéstico antes de culminar el Chipeta Alto, última cumbre de la serie desde donde descendemos al collado de Pietraficha, para tomar el sendero GR-11 que baja hasta el fondo del valle en la Casa de la Mina. A partir de aquí solo restarán unos kilómetros por carretera para llegar al punto de partida.



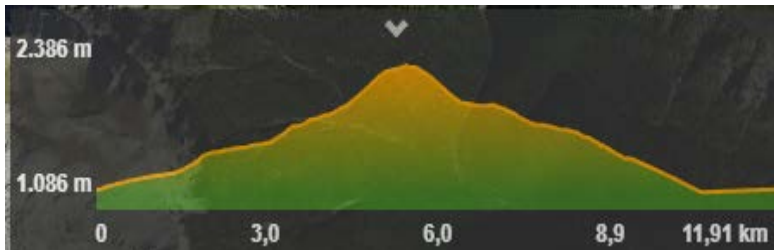


**Sábado 25 de julio. Opc. A (Corta). OZA - PEÑAFORCA - CHIPETA - SELVA DE OZA.**  
**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**

**Mapa**



**Perfil**



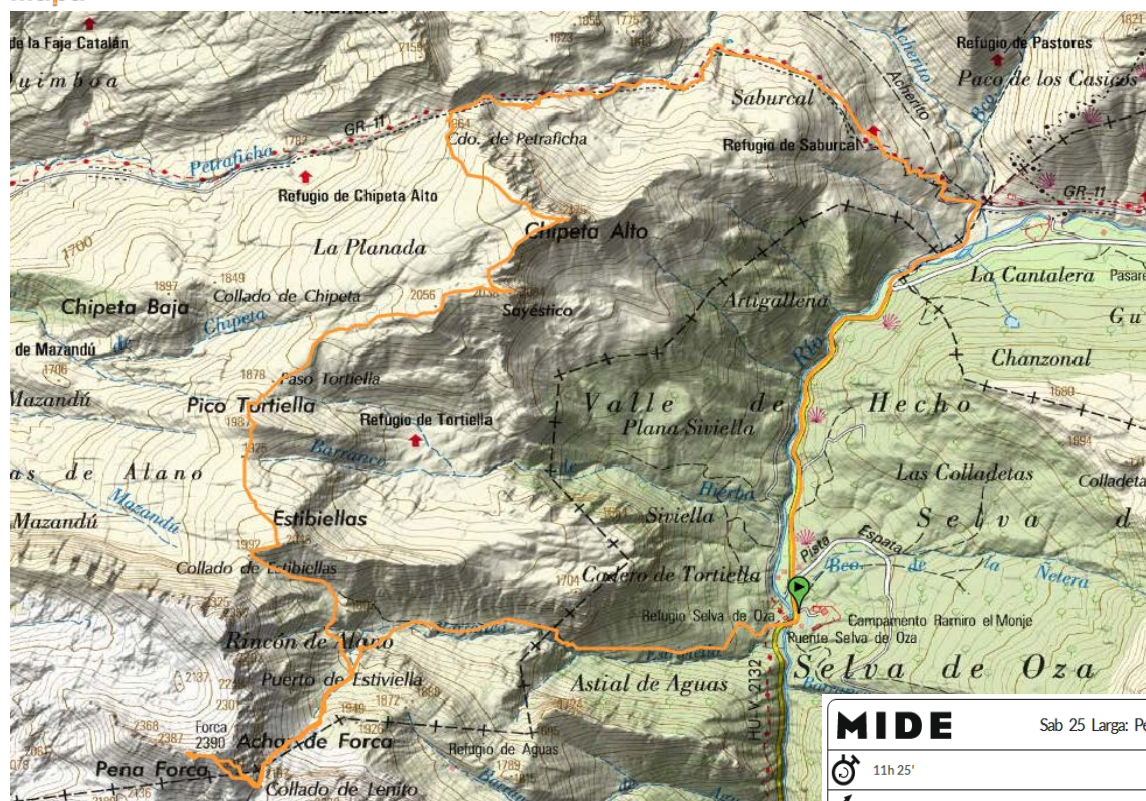
**RECORRIDO. Distancias. Tiempos.**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Pte Selva de Oza	1130 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Bco Estiviella	1600 m.	2.6 Kms	470 m. / 0 m.	1h 27 m.	1h 27 m.
Cdo Cerro Lenito	2150 m.	4.25 Kms	550 m. / 0 m.	2h 53 m.	1h 25 m.
PeñaForca	2389 m.	4.85 Kms	240 m. / 0 m.	3h 29 m.	0h 36 m.
BcoDeAguas	1750 m.	7 Kms	0 m. / -640 m.	4h 43 m.	1h 13 m.
Carretera	1100 m.	9.5 Kms	0 m. / -650 m.	6h 1 m.	1h 18 m.
Pte Selva de Oza	1130 m.	10.8 Kms	30 m. / 0 m.	6h 21 m.	0h 19 m.

<b>MIDE</b>		Sab 25. Corta: Peña Forca	
horario	6h 50'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1290 m	3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1290 m	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,8 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			

**Sábado 25 de julio. Opc. B (Larga). OZA - PEÑAFORCA - CHIPETA - SELVA DE OZA.**  
**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**

**Mapa**



**Perfil**



<b>MIDE</b>		Sab 25 Larga: Peña Forca, Chipeta
	11h 25'	horario
	2080 m	desnivel de subida
	2080 m	desnivel de bajada
	20,3 Km	distancia horizontal
	Circular	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	5	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		

**RECORRIDO. Distancias. Tiempos.**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo parcial
Pte Selva de Oza	1130 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Bco Estiviella	1610 m.	2.6 Kms	470 m. / 0 m.	1h 27 m.	1h 27 m.
Cdo Cerro Lenito	2150 m.	4.25 Kms	550 m. / 0 m.	2h 53 m.	1h 25 m.
PeñaForca	2389 m.	4.85 Kms	240 m. / 0 m.	3h 29 m.	0h 36 m.
Rincon de Alano	1800 m.	6.45 Kms	0 m. / -590 m.	4h 32 m.	1h 3 m.
Estibiellas	2045 m.	7.8 Kms	245 m. / 0 m.	5h 18 m.	0h 45 m.
PicoTortiella	1987 m.	8.54 Kms	225 m. / -280 m.	6h 15 m.	0h 56 m.
PicoSayestico	2084 m.	10.85 Kms	200 m. / -105 m.	7h 14 m.	0h 59 m.
ChipetaAlto	2185 m.	11.5 Kms	150 m. / -50 m.	7h 44 m.	0h 29 m.
CdoPiedraFicha	1973 m.	12.65 Kms	0 m. / -210 m.	8h 14 m.	0h 29 m.
Saburcal	1550 m.	15 Kms	0 m. / -425 m.	9h 14 m.	1h 0 m.
Pista Casa de La Mina	1230 m.	17.1 Kms	0 m. / -320 m.	10h 3 m.	0h 49 m.
Pte Selva de Oza	1130 m.	20.3 Kms	0 m. / -100 m.	10h 49 m.	0h 45 m.



## Domingo 26 de julio. OZA - GABARDITO



6:47 – 21:30



13:18 – 00:37

En esta Jornada iremos del Parquin de la Selva de Oza al Refugio de Gabardito pasando por el Puerto de Achert y Achar de Secús.

En la Opción Media subiremos al Castillo de Achert, perfecto sinclinal colgado con aspecto de fortaleza inaccesible. Pero por su vía normal de la cara sur, se puede acceder de forma más fácil de lo que en principio parece.

Desde El Puente de la Selva de Oza subiremos por el antiguo sendero que remonta entre el bosque hasta salir a terreno despejado poco antes de un pequeño refugio forestal. A la altura del refugio, los que quieran subir a la Cima del Castillo de Achert, tendrán que emprender una dura subida hacia una brecha evidente en la cara sur que permite superar los farallones y ganar el valle sinclinal colgado desde el que sin mayores complicaciones que el desnivel a superar, se alcanza la cima. La bajada es mejor realizarla por la misma brecha de subida, ya que la opción inicial de descender por la Brecha de Ledormeur (arista este), requiere pasos de escalada y material adecuado. Una vez bajada la brecha habrá que dirigirse al Puerto de Achert intentando no perder demasiada cota y ya por ruta común en la opción media y corta flaqueamos el pico Secús por el oeste para alcanzar otro collado que vuelca al Achar de Secús. Será uyna pronunciada bajada hasta el fondo del valle y tomar el camino del Barranco de Taxeras que en algo más de una hora nos lelvará al destino. El Refugio Gabardito.

Los que quieran intentar la opción larga tendrán que desviarse a la derecha al comenzar la bajada para subir al Pico Aguerri, y cresteando la arista hasta Peña Aguerri tomar un itinerario de bajada que dejará en el sendero GR-11, ya cerca del refugio.



Castillo de Achert (imagen tomada de Wikipedia)

## Domingo 26 de julio. Opc. A (Corta). OZA – GABARDITO

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

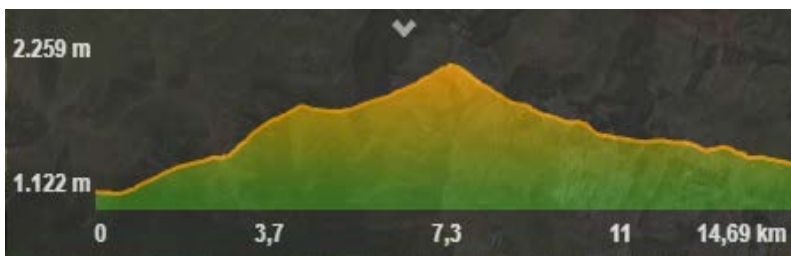
Aparcamiento Selva de Oza – Puerto de Achert - Refugio de Gabardito

### Mapa



MIDE		Dom 26 Corta: Oza - Gabardito
	6h 15'	horario
	1150 m	desnivel de subida
	915 m	desnivel de bajada
	14,7 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		

### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Pte Selva de Oza	1130 m.	0 Kms	0 m. / m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Ref CastilloAchert	1715 m.	3.5 Kms	600 m. / -15 m.	1h 55 m.	1h 55 m.
Puerto De Achert	2155 m.	7 Kms	440 m. / 0 m.	3h 29 m.	1h 34 m.
Achar de Secus	1918 m.	8.9 Kms	100 m. / -340 m.	4h 30 m.	1h 0 m.
Bco Aguerri	1606 m.	12.2 Kms	0 m. / -310 m.	5h 33 m.	1h 2 m.
RefGabardito	1365 m.	14.7 Kms	10 m. / -250 m.	6h 23 m.	0h 49 m.

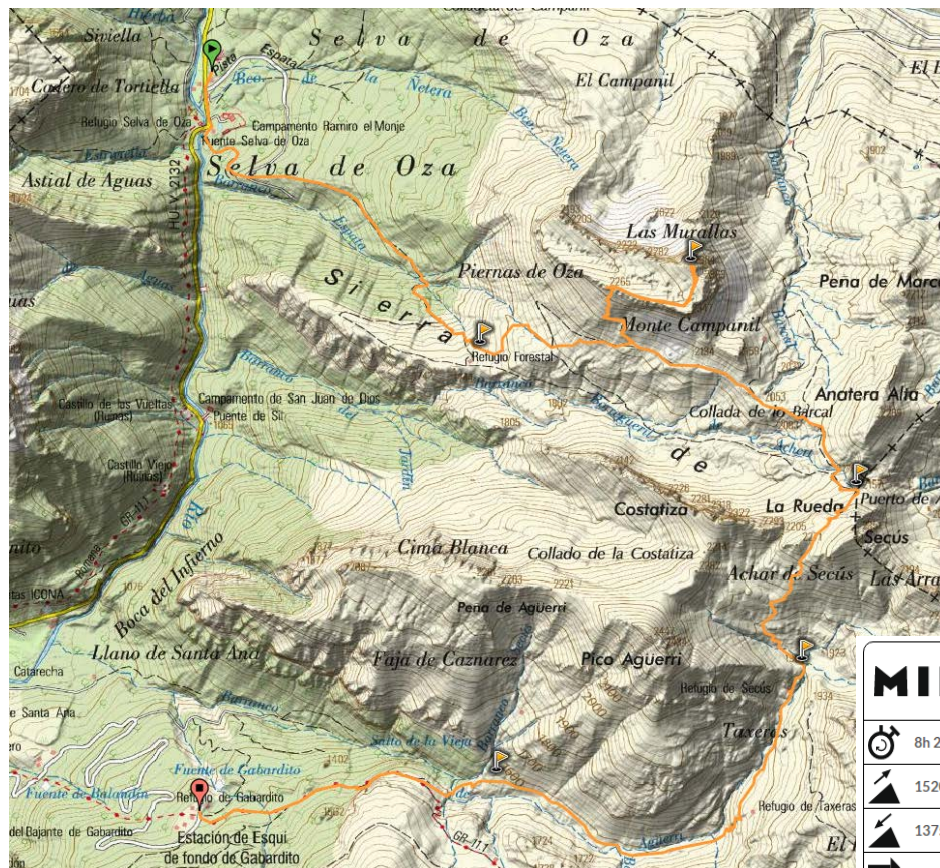


## Domingo 26 de julio. Opc. B (Media). OZA – Castillo Achert – GABARDITO

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Aparcamiento Selva de Oza – Castillo de Achert –Refugio de Gabardito

### Mapa



<b>MIDE</b>		Dom 26 Media: Oza - Achert - Gabardito
	8h 20'	horario
	1520 m	desnivel de subida
	1375 m	desnivel de bajada
	18,3 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Pte Selva de Oza	1130 m.	0 Kms	0 m. / m.	0h 0 m.	0h 0 m.
RefCastilloAchert	1715 m.	3.5 Kms	600 m. / -15 m.	1h 55 m.	1h 55 m.
Castillo Achert	2390 m.	6.6 Kms	700 m. / -25 m.	3h 58 m.	2h 3 m.
Puerto De Achert	2155 m.	10.4 Kms	100 m. / -335 m.	5h 20 m.	1h 22 m.
Achar de Secus	1918 m.	12.4 Kms	100 m. / -340 m.	6h 22 m.	1h 1 m.
Bco Aguerri	1606 m.	15.7 Kms	0 m. / -310 m.	7h 25 m.	1h 2 m.
RefGabardito	1365 m.	18.25 Kms	20 m. / -250 m.	8h 17 m.	0h 51 m.

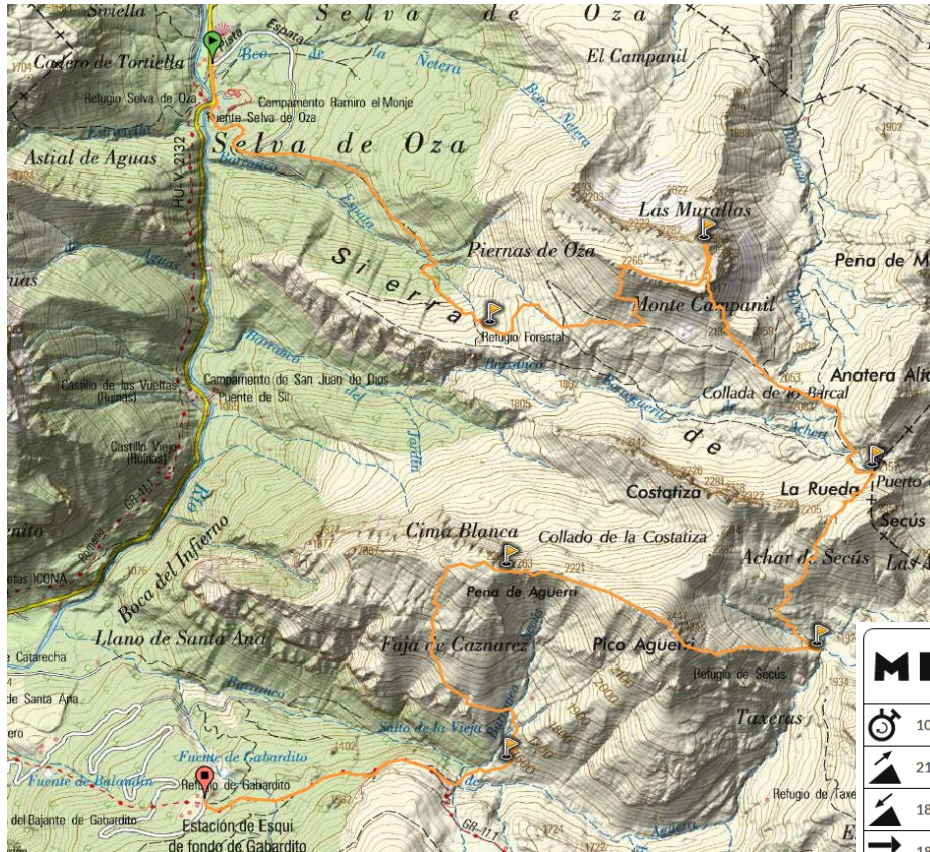


## Domingo 26 de julio. Opc. C (Larga). OZA – Castillo Achert – Aguerri - GABARDITO

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Aparcamiento Selva de Oza – Castillo de Achert – Pico Aguerri - Refugio de Gabardito

### Mapa



### MIDE

Dom 26 Larga: Oza - Achert  
- Aguerri - Gabardito

	10h 40'	horario
	2100 m	desnivel de subida
	1855 m	desnivel de bajada
	18,3 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	3	orientación en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	5	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Pte Selva de Oza	1130 m.	0 Kms	0 m. / m.	0h 0 m.	0h 0 m.
RefCastilloAchert	1715 m.	3.5 Kms	600 m. / -15 m.	1h 55 m.	1h 55 m.
Castillo Achert	2390 m.	6.6 Kms	700 m. / -25 m.	3h 58 m.	2h 3 m.
Puerto De Achert	2155 m.	9 Kms	100 m. / -335 m.	5h 4 m.	1h 5 m.
Achar de Secus	1918 m.	11 Kms	100 m. / -340 m.	6h 5 m.	1h 1 m.
Pico Aguerri	2445 m.	12.3 Kms	540 m. / 0 m.	7h 26 m.	1h 20 m.
Bco Aguerri	1605 m.	15.8 Kms	40 m. / -890 m.	9h 19 m.	1h 53 m.
RefGabardito	1365 m.	18.3 Kms	20 m. / -250 m.	10h 10 m.	0h 51 m.



## Lunes 27 de julio. GABARDITO - LIZARA



6:48 – 21:29



14:31 – 01:05

En esta Jornada iremos desde el Refugio de Gabardito al Refugio de Lizara.

La ruta más directa que une estos refugios, pasando por el Collado de Foratón, es relativamente corta por lo que planteamos varias alternativas adicionales que pueden combinarse ofreciendo tres o cuatro variaciones distintas.

- Gabardito – Pico de las Cutas – Cod Foratón - Refugio Lizara (opción Corta)
- Gabardito – Cdo Foratón - Pico Bisaurín – Cdo Foratón - Refugio Lizara (opc. Media)
- Gabardito – Cdo Foratón - Pico Bisaurín – Fajas de Fetás - Refugio Lizara (opc. Larga)
- Gabardito – Pico de las Cutas - Pico Bisaurín – Fajas de Fetás - Refugio Lizara (opc. muy Larga)



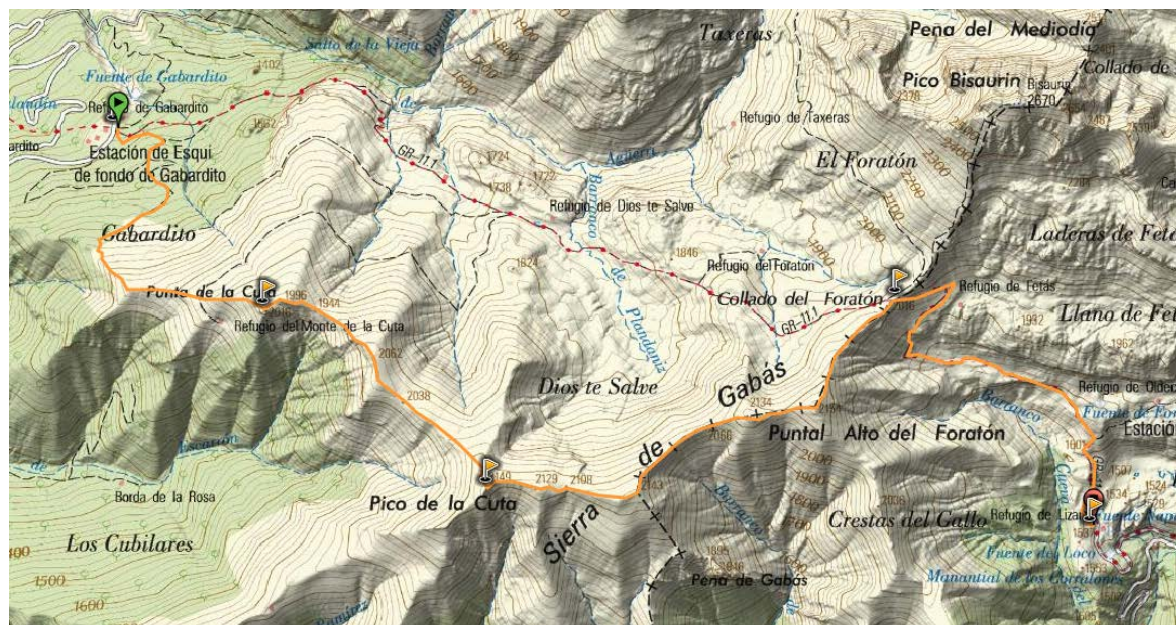
Vistas desde El Bisaurín (imagen tomada de [wikiloc](#))

## Lunes 27 de julio. Opc. A (Corta). GABARDITO – LA CUTA - LIZARA

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Refugio de Gabardito – Punta de la Cuta – Pico de la Cuta – Colláu de lo Foratón – Refugio de Lizara.

### Mapa



### Perfil



<b>MIDE</b>		Lun 27 Corta: Gabardito - Cuta - Lizara
	5h 15'	horario
	980 m	desnivel de subida
	815 m	desnivel de bajada
	11,3 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	1	severidad del medio natural
	2	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2020.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Ref Gabardito	1365 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Punta de la Cuta	2016 m.	2.8 Kms	650 m. / 0 m.	1h 51 m.	1h 51 m.
Pico de la Cuta	2149 m.	4.8 Kms	230 m. / -100 m.	2h 50 m.	0h 59 m.
Cdo Foratón	1980 m.	8 Kms	100 m. / -270 m.	4h 1 m.	1h 10 m.
Ref Lizara	1530 m.	11.3 Kms	0 m. / -445 m.	5h 14 m.	1h 12 m.



## Lunes 27 de julio. Opc. B (Media). GABARDITO – BISAURÍN - LIZARA

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Refugio de Gabardito – Salto de la Vieja – Plan d'Aniz – Colláu de lo Foratón – Pico Bisaurín – Refugio de Lizara.

### Mapa



### Perfil



<b>MIDE</b>		Lun 27 Media: Gabardito - Bisaurín - Lizara
	6h 55'	horario
	1330 m	desnivel de subida
	1165 m	desnivel de bajada
	13,1 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	1	severidad del medio natural
	2	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Ref Gabardito	1365 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Cruce GR	1540 m.	2 Kms	200 m. / -30 m.	0h 50 m.	0h 50 m.
Ref Dios te Salve	1720 m.	3.4 Kms	180 m. / 0 m.	1h 28 m.	0h 38 m.
Cdo Foratón	1980 m.	6 Kms	260 m. / 0 m.	2h 31 m.	1h 2 m.
Bisaurín	2669 m.	7.9 Kms	690 m. / 0 m.	4h 16 m.	1h 45 m.
Cdo Foratón	1980 m.	9.8 Kms	0 m. / -690 m.	5h 31 m.	1h 14 m.
Ref Lizara	1530 m.	13.1 Kms	0 m. / -445 m.	6h 44 m.	1h 12 m.



## Lunes 27 de julio. Opc. C (Larga). GABARDITO – BISAUÍN – FETAS - LIZARA

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Refugio de Gabardito – Salto de la Vieja – Plan d'Aniz – Collado de Foratón – Pico Bisaurín – bajada por las Fajas de Fetás - Refugio de Lizara.

### Mapa



### Perfil



<b>MIDE</b>		Lun 27 Larga: Gabardito - Bisaurín - Fetas - Lizara
	7h 25'	horario
	1425 m	desnivel de subida
	1260 m	desnivel de bajada
	14,3 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	2	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Gabardito	1365 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Cruce GR	1540 m.	2 Kms	200 m. / -30 m.	0h 50 m.	0h 50 m.
Ref Dios te Salve	1720 m.	3.4 Kms	180 m. / 0 m.	1h 28 m.	0h 38 m.
Cdo Foratón	1980 m.	6 Kms	260 m. / 0 m.	2h 31 m.	1h 2 m.
Bisaurín	2669 m.	7.9 Kms	690 m. / 0 m.	4h 16 m.	1h 45 m.
Fajas de Fetás	2400 m.	9.3 Kms	60 m. / -330 m.	5h 5 m.	0h 48 m.
Cabaña Carabineros	1970 m.	11.1 Kms	35 m. / -460 m.	6h 5 m.	1h 0 m.
Ref Lizara	1530 m.	14.3 Kms	0 m. / -440 m.	7h 17 m.	1h 11 m.



## Martes 28 de julio. LIZARA - CANFRANC



6:49 – 21:28



15:44 – 01:34

En esta Jornada iremos desde el Refugio de Lizara al pueblo de Canfranc, pasando al sur de las cumbres del Pico de Olibón, Llana del Bozo, Llana de la Garganta, Pico de Aspe y Mallos de Lecherines.

Todo el recorrido es por camino señalizado, ya que seguiremos la traza del sendero gran recorrido GR-11. La opción larga se desvía a mitad de ruta para hacer una extensión de ida y vuelta para culminar el Pico de Aspe, el más alto de este grupo.

Nuestro alojamiento está en la Estación de Canfranc, a tres kms del fin del Track Sepuede llegar andando siguiendo el Camino de Santiago o bien en bus.

Bus Canfranc – Canfranc Estación: diario: 1,35€

14:39 – 14:44

19:55 – 19:59

\*Para **grupos de más de 10 plazas** llamar con 24h de antelación al tfno. 974413906 (horario L/V 9:00/14:00 horas). Las plazas del autobús son limitadas, de no avisar con antelación la empresa no se hace responsable que existan plazas disponibles.



Picos Llana de la Garganta y Aspe (image de wikimedia Commons)

## Martes 28 de julio. Opc. A (Corta). LIZARA - CANFRANC

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

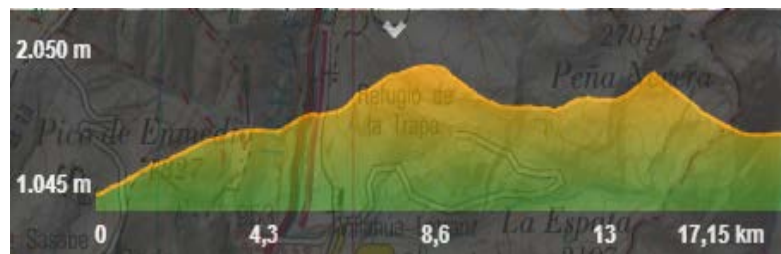
Refugio Lizara – Collado del Bozo – Collado de la Magdalena - Canfranc

### Mapa



<b>MIDE</b>		mar 28 Corta: Lizara - Canfranc
	6h 30'	horario
	855 m	desnivel de subida
	1315 m	desnivel de bajada
	17,2 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	1	severidad del medio natural
	2	orientación en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Lizara	1530 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Collado del Bozo	1995 m.	3.2 Kms	485 m. / -20 m.	1h 38 m.	1h 38 m.
Cruce Pico Aspe	1730 m.	6.3 Kms	40 m. / -305 m.	2h 42 m.	1h 4 m.
Cdo de la Magdaleta	2040 m.	8.6 Kms	320 m. / -10 m.	3h 49 m.	1h 6 m.
Majada Lecherín bajo	1690 m.	11.1 Kms	0 m. / -350 m.	4h 45 m.	0h 56 m.
Majada de Gabardito	1535 m.	13.5 Kms	0 m. / -155 m.	5h 26 m.	0h 40 m.
Canfranc	1070 m.	17.15 Kms	10 m. / -475 m.	6h 47 m.	1h 20 m.

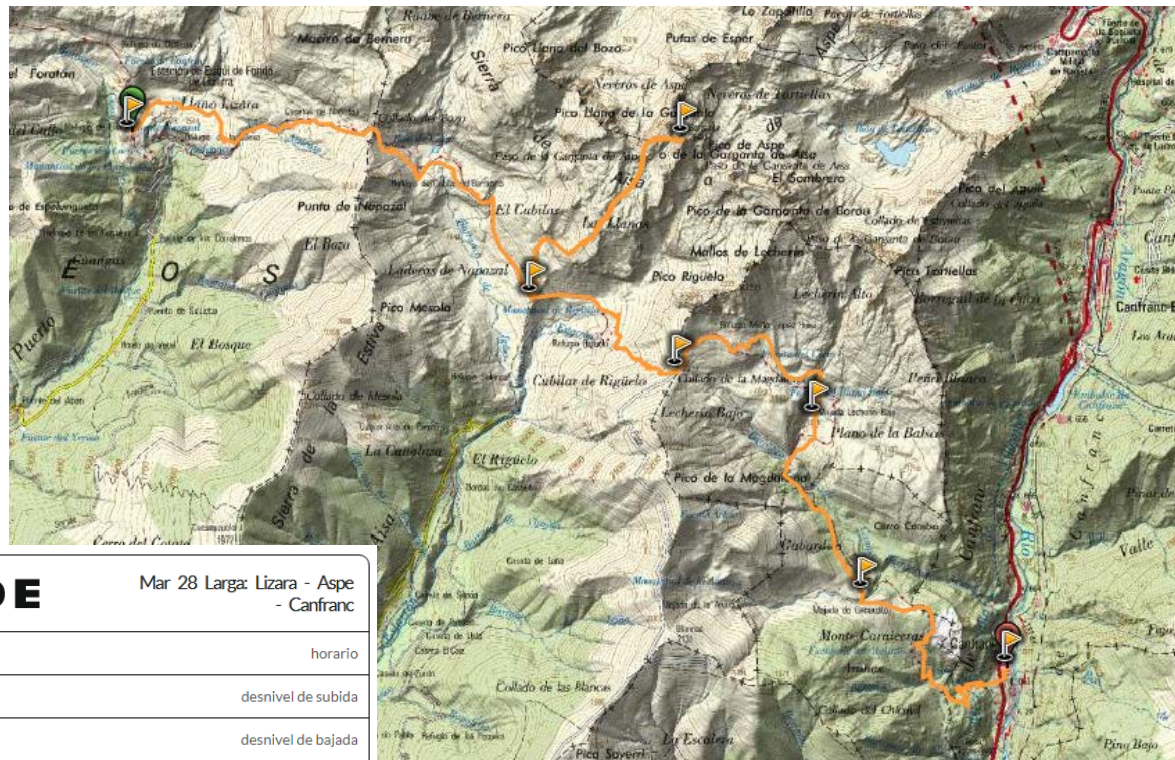


## Martes 28 de julio. Opc. B (Larga). LIZARA – ASPE - CANFRANC

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Refugio Lizara – Collado del Bozo – Pico Aspe - Collado de la Magdalena - Canfranc

### Mapa



<b>MIDE</b>		Mar 28 Larga: Lizara - Aspe - Canfranc
	11h	horario
	1765 m	desnivel de subida
	2225 m	desnivel de bajada
	22,8 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	3	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	5	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Lizara	1530 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Collado del Bozo	1995 m.	3.2 Kms	485 m. / -20 m.	1h 38 m.	1h 38 m.
Cruce Pico Aspe	1730 m.	6.3 Kms	40 m. / -305 m.	2h 42 m.	1h 4 m.
Pico Aspe	2640 m.	9.1 Kms	910 m. / 0 m.	5h 5 m.	2h 22 m.
Cruce Pico Aspe	1730 m.	11.9 Kms	0 m. / -910 m.	6h 47 m.	1h 41 m.
Cdo de la Magdaleta	2040 m.	14.2 Kms	320 m. / -10 m.	7h 54 m.	1h 6 m.
Majada Lecherín bajo	1690 m.	16.7 Kms	0 m. / -350 m.	8h 50 m.	0h 56 m.
Majada de Gabardito	1535 m.	19.1 Kms	0 m. / -155 m.	9h 31 m.	0h 40 m.
Canfranc	1070 m.	22.75 Kms	10 m. / -475 m.	10h 51 m.	1h 20 m.

## Miércoles 29 de julio. Est. CANFRANC - ESCARRILLA



6:50 – 21:27



16:56 – 02:06

En esta Jornada iremos desde La Estación de Canfranc al Valle de Tena pasando por el Valle de Izas, el collado de Escarra y todo el valle del Río Escarra hasta caer ya en el Valle de Tena justo en el pueblo de Escarrilla.

Es una etapa larga, la de más longitud en toda la travesía, pero la bajada por el Valle de Escarra es por buen camino, de pendiente suave y gran parte por pista con lo que se avanza más rápido y no debe resultar más dura que los días previos.

Sin embargo, la opción larga, si puede resultar muy dura, ya que se deja el fondo del valle para ascender a la izquierda hasta el vértice Anayet, cresteando luego hasta el pico Culivillas, es una cresta sin dificultad técnica, pero si tiene varias bajadas y subidas con lo que, si se hacen todas las cumbres, se aumenta considerablemente el desnivel acumulado. Siempre hay posibilidad de evitar las últimas y no subir al Pico Culivillas acortando directamente hacia el Cuello de Escarra.



[Midi d'Ossau y Anayet desde el Vértice Anayet \(imagen de wikimedia Commons\)](#)

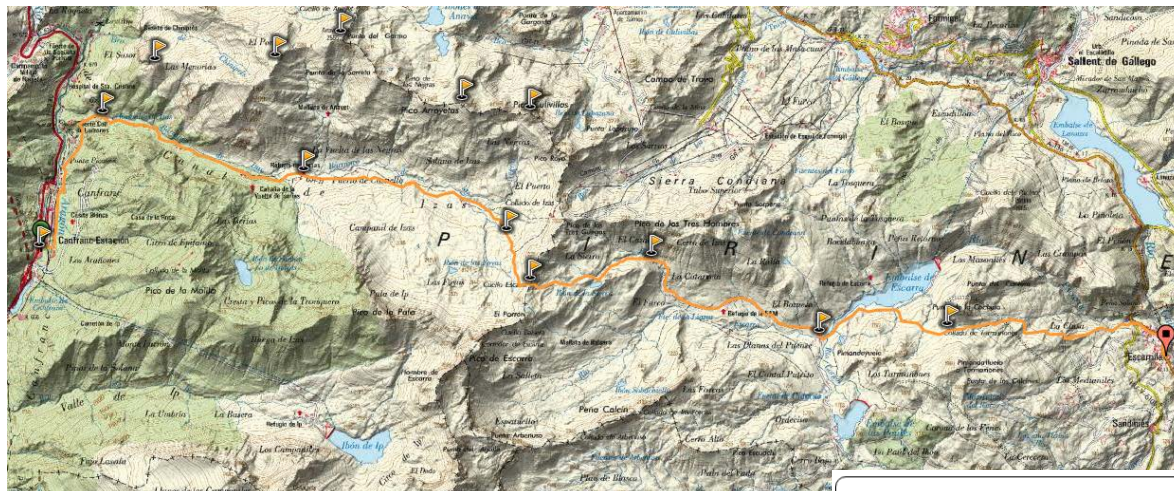


## Miércoles 29 de julio. Opc. A (Corta). CANFRANC - ESCARRILLA

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Estación de Canfranc – Canal de Izas – Cuello de Escarra - Escarrilla

### Mapa



### Perfil



<b>MIDE</b>		Mie 29 Corta: Est. Canfranc _ Escarrilla
	7h 35'	horario
	1144 m	desnivel de subida
	1180 m	desnivel de bajada
	22,6 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	2	orientación en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Canfranc Estación	1196 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Cruce Bco Izas	1330 m.	3.3 Kms	134 m. / 0 m.	0h 55 m.	0h 55 m.
Refugio de Iserías	1700 m.	6.5 Kms	370 m. / 0 m.	2h 18 m.	1h 22 m.
Cruce Cdolzas	2040 m.	10 Kms	340 m. / 0 m.	3h 41 m.	1h 22 m.
Cuello de Escarra	2220 m.	11 Kms	180 m. / 0 m.	4h 14 m.	0h 33 m.
Barranco Zurranchó	1870 m.	13 Kms	0 m. / -350 m.	5h 5 m.	0h 50 m.
Puente Escarra	1630 m.	16.3 Kms	0 m. / -240 m.	6h 2 m.	0h 57 m.
Cdo Cchota	1750 m.	18.6 Kms	120 m. / 0 m.	6h 44 m.	0h 42 m.
Escarrilla	1160 m.	22.6 Kms	0 m. / -590 m.	8h 16 m.	1h 32 m.

## Miércoles 29 de julio. Opc. B (Larga). CANFRANC – VÉRTICE ANAYET - ESCARRILLA

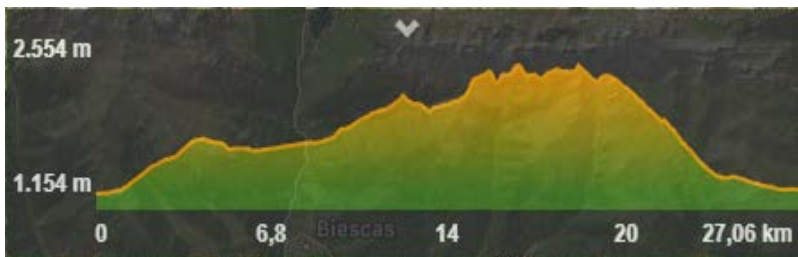
### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Estación de Canfranc – Vértice Anayet – Cuello de Escarra - Escarrilla

### Mapa



### Perfil



### MIDE

Mie 29 Larga: Est. Canfranc - Anayet - Escarrilla

	12h 10'	horario
	2088 m	desnivel de subida
	2124 m	desnivel de bajada
	27,1 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	3	severidad del medio natural
	3	orientación en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	5	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2020.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel	Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Canfranc Estación	1196 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.		0h 0 m.	0h 0 m.
Cruce Bco Izas	1330 m.	3.3 Kms	134 m. / 0 m.		0h 55 m.	0h 55 m.
Puntal Las Menórias	1955 m.	5.6 Kms	625 m. / 0 m.		2h 38 m.	1h 42 m.
Garmo de Izas	2440 m.	7.8 Kms	485 m. / 0 m.		4h 2 m.	1h 24 m.
Anayet	2555 m.	8.9 Kms	170 m. / -55 m.		4h 40 m.	0h 37 m.
Pico Arroyetas	2556 m.	11.1 Kms	201 m. / -200 m.		5h 46 m.	1h 5 m.
Pico Culivillas	2509 m.	12.2 Kms	153 m. / -200 m.		6h 32 m.	0h 46 m.
Cruce Cdolzas	2040 m.	14.5 Kms	20 m. / -489 m.		7h 39 m.	1h 6 m.
Cuello de Escarra	2220 m.	15.5 Kms	180 m. / 0 m.		8h 12 m.	0h 33 m.
Barranco Zurranchó	1870 m.	17.5 Kms	0 m. / -350 m.		9h 3 m.	0h 50 m.
Puente Escarra	1630 m.	20.8 Kms	0 m. / -240 m.		10h 0 m.	0h 57 m.
Cdo Cochota	1750 m.	23.1 Kms	120 m. / 0 m.		10h 42 m.	0h 42 m.
Escarrilla	1160 m.	27.1 Kms	0 m. / -590 m.		12h 15 m.	1h 32 m.



## Jueves 30 de julio. Valle de OSSAU - ARREMOULIT



6:51 – 21:26



18:07 – 02:44

En esta Jornada recorreremos íntegramente zonas del Pirineo Francés. Iremos desde el Valle de Ossau, al Refugio de Arremoulit. Planteamos dos posibilidades que solo tienen común el último kilómetro o incluso (si se opta por ir por el *passage de Orteig*) ni eso.

La opción Corta parte de Caillou, unas cabañas a pocos kilómetros de entraren Francia en la carretera de Portalet a Lescun. Aquí vierte un valle que sube hasta el Collado de Arrious, ya cerca del final de la etapa. Desde el collado, el track sigue la ruta normal o de invierno que es bajar hacia el lago de Artouste. Y sin llegar a él remontar luego a la derecha hasta el refugio. Pero en verano es posible hacer una vía más rápida, "*El Passage de Orteig*". Un tramo muy aéreo pero con un cable de seguridad que permite llegar al refugio sin perder demasiada altura.

La opción media y Larga parten de Fabregues, y remontando el Valle de Lurien, ascender hasta el collado del mismo nombre desde donde es posible (opción larga) desviarse a coronar la cumbre más importante de este sector El Pico Lurien. Desde el Collado, se baja al lago de Artouste para encontrarse con el camino normal al refugio que viene de la estación del trenecito de Artouste.

Para el desplazamiento desde Escarrilla al comienzo de la ruta: Fabregues o Caillou hay que contratar un servicio de Taxi. (coste no incluido en el precio indicado en el cartel, aprox 10€/plaza)



Lago de Arremoulit y Pico Arriel (junio 2016)

Jueves 30 de julio. Opc. A (Corta). CAILLOU – Coll Arrious - Ref. ARREMOULIT

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

CAILLOU – Coll Arrious - Ref. ARREMOULIT

### Mapa



### Perfil



<b>MIDE</b>		Juev 30 Corta: Caillou - Arremoulit
	3h 50'	horario
	1079 m	desnivel de subida
	172 m	desnivel de bajada
	7,1 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	2	orientacion en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

## RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Caillou	1410 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
cab Arrious	1750 m.	2.1 Kms	340 m. / 0 m.	1h 6 m.	1h 6 m.
Coll Arrious	2250 m.	4.8 Kms	500 m. / 0 m.	2h 38 m.	1h 32 m.
Cruce Artouste	2078 m.	6 Kms	0 m. / -172 m.	3h 5 m.	0h 27 m.
Ref Arremoulit	2317 m.	7.1 Kms	239 m. / 0 m.	3h 47 m.	0h 41 m.



## Jueves 30 de julio. Opc. B (Media). Fabregues – Coll Lurien - Ref. ARREMOULIT

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Fabregues – Coll Lurien - Ref. ARREMOULIT

#### Mapa



<b>MIDE</b>		Juev 30 Media: Fabregues - Arremoulit
	5h 25'	horario
	1404 m	desnivel de subida
	416 m	desnivel de bajada
	9,6 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	2	orientacion en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

#### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

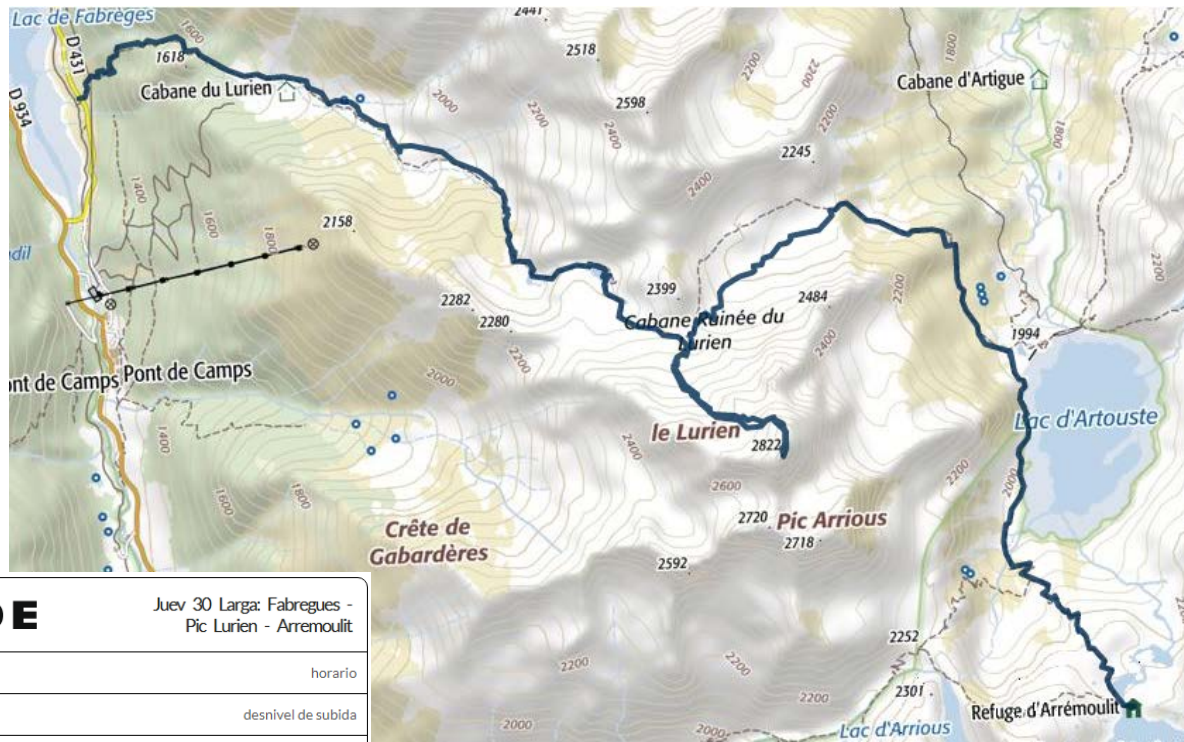
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Fabregues	1329 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Cabanes Lurien	1736 m.	1.5 Kms	407 m. / 0 m.	1h 6 m.	1h 6 m.
Cabañas Lurien	2150 m.	3.4 Kms	414 m. / 0 m.	2h 19 m.	1h 12 m.
Coll Lurien	2389 m.	4.7 Kms	239 m. / 0 m.	3h 3 m.	0h 44 m.
Lac Artouste	2033 m.	7.3 Kms	20 m. / -376 m.	4h 5 m.	1h 1 m.
Cruce Artouste	2078 m.	8.6 Kms	85 m. / -40 m.	4h 34 m.	0h 28 m.
Ref Arremoulit	2317 m.	9.6 Kms	239 m. / 0 m.	5h 14 m.	0h 40 m.

## Jueves 30 de julio. Opc. C (Larga). Fabregues – Pico Lurien - Ref. ARREMOULIT

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Fabregues – Pico Lurien - Ref. ARREMOULIT

#### Mapa



<b>MIDE</b>		Juev 30 Larga: Fabregues - Pico Lurien - Arremoulit
	7h 45'	horario
	1895 m	desnivel de subida
	907 m	desnivel de bajada
	11,6 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

#### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel	Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Fabregues	1329 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.		0h 0 m.	0h 0 m.
Cabanes Lurien	1736 m.	1.5 Kms	407 m. / 0 m.		1h 6 m.	1h 6 m.
Cabañas Lurien	2150 m.	3.4 Kms	414 m. / 0 m.		2h 19 m.	1h 12 m.
Coll Lurien	2389 m.	4.7 Kms	239 m. / 0 m.		3h 3 m.	0h 44 m.
Pico Lurien	2880 m.	5.7 Kms	491 m. / 0 m.		4h 14 m.	1h 10 m.
Coll Lurien	2389 m.	6.7 Kms	0 m. / -491 m.		5h 3 m.	0h 48 m.
Lac Artouste	2033 m.	9.3 Kms	20 m. / -376 m.		6h 5 m.	1h 1 m.
Cruce Artouste	2078 m.	10.6 Kms	85 m. / -40 m.		6h 33 m.	0h 28 m.
Ref Arremoulit	2317 m.	11.6 Kms	239 m. / 0 m.		7h 14 m.	0h 40 m.



## Viernes 31 de julio. ARREMOULIT -RESPOMUSO



6: 52 – 21:25



19:12 – 03:28

En esta Jornada cruzaremos de Francia a España por el Collado de Arremoulit entre los esbeltos picos Palas y Arriel. Pasando junto al conjunto de los Lagos de Arriel tomaremos un antiguo camino construido para canalizar agua desde los Ibones de Arriel al Embalse de Respomuso. Que nos dejará en las inmediaciones del Refugio Respomuso.

Es una etapa corta, que puede llevar incluso algo menos de 3h por lo que proponemos una extensión para subir al Pico Forqueta rodeando el embalse de Respomuso.

La ruta larga consiste en subir al Pico Balaitous, el tresmil más occidental del Pirineo, y uno de los más complicados de ascender. Lo haremos por la ruta más sencilla. La Gran Diagonal. Una ruta muy aérea pero sin complicaciones técnicas salvo los metros finales donde habrá que ayudarse de las manos en unas trepada fácil, pero en roca algo descompuesta, por lo que habrá que tener cuidado por la caída de piedras.



Balaitius, La Gran Diagonal (junio 2016)

## Viernes 31 de julio. Opc. A (Corta). Ref. ARREMOULIT – Lagos Arriel – Ref. Respomuso

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ref. ARREMOULIT . Coll Arremoulit – Lagos de Arriel – Ref Respomuso

#### Mapa



#### Perfil



#### MIDE

Vier 31, Corta: Arremoulit - Respomuso

	2h 30'	horario
	240 m	desnivel de subida
	421 m	desnivel de bajada
	7,5 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	2	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	2	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Arremoulit	2317 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Coll Arremoulit	2447 m.	1.3 Kms	150 m. / -20 m.	0h 35 m.	0h 35 m.
Lago Arriel Sup	2234 m.	2.2 Kms	0 m. / -213 m.	1h 1 m.	0h 26 m.
Lago Arriel inf	2156 m.	3.6 Kms	10 m. / -88 m.	1h 26 m.	0h 24 m.
Ref Respomuso	2136 m.	7.5 Kms	80 m. / -100 m.	2h 30 m.	1h 3 m.



## Viernes 31 de Julio. Opc. A2 (Extra). Embalse Respomuso – Pico Forqueta – Ref Respomuso

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Embalse Respomuso – Pico Forqueta – Ref Respomuso

#### Mapa



#### Perfil



<b>MIDE</b>		Vier 31, Extra: Respomuso - Pico Forqueta
	3h 20'	horario
	705 m	desnivel de subida
	636 m	desnivel de bajada
	4,3 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	2	orientación en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2020.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Embalse Respomuso	2067 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Llana Cantal	2132 m.	1.3 Kms	115 m. / -50 m.	0h 33 m.	0h 33 m.
Pico Forqueta	2632 m.	2.3 Kms	500 m. / 0 m.	1h 45 m.	1h 12 m.
Llana Cantal	2132 m.	3.3 Kms	0 m. / -500 m.	2h 34 m.	0h 49 m.
Ref Respomuso	2136 m.	4.3 Kms	90 m. / -86 m.	3h 3 m.	0h 29 m.



## Viernes 31 de julio. Opc. B (Larga). Ref. Arremoulit – Pico Balaitous – Ref. Respomuso

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ref. Arremoulit – Pico Balaitous por la Gran Diagonal – Ref. Respomuso

#### Mapa



#### Perfil



<b>MIDE</b>		Vier 31, Larga: Arremoulit - Balaitous - Respomuso
	7h 5'	horario
	1171 m	desnivel de subida
	1352 m	desnivel de bajada
	13,0 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	3	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	4	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Arremoulit	2317 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Coll Arremoulit	2447 m.	1.3 Kms	150 m. / -20 m.	0h 35 m.	0h 35 m.
Lago Arriel Sup	2234 m.	2.2 Kms	0 m. / -213 m.	1h 0 m.	0h 25 m.
Gourg Glacé	2414 m.	3 Kms	180 m. / 0 m.	1h 35 m.	0h 35 m.
Gran Diagonal	2874 m.	4.2 Kms	460 m. / 0 m.	2h 45 m.	1h 10 m.
Balaitous	3145 m.	4.9 Kms	281 m. / -10 m.	3h 45 m.	1h 0 m.
Gran Diagonal	2874 m.	5.6 Kms	10 m. / -281 m.	4h 30 m.	0h 45 m.
Gourg Glacé	2414 m.	6.8 Kms	0 m. / -460 m.	5h 30 m.	1h 0 m.
Lago Arriel inf	2156 m.	9.1 Kms	10 m. / -268 m.	6h 20 m.	0h 50 m.
Ref Respomuso	2136 m.	13 Kms	80 m. / -100 m.	7h 30 m.	1h 10 m.



## Sábado 1 de agosto. RESPOMUSO – Ibones BACHIMAÑA



6:53 – 21:24



20:10 – 04:19

En esta Jornada iremos desde el Refugio de Respomuso al Refugio de los Ibones de Bachimaña desviándonos para ascender a los Picos Infierno. Todo el Camino, excepto el desvío al pico es por el sendero transpirenaico GR11. La ascensión al pico, sin ser difícil, si hay que atravesar pasos expuestos y zonas de roca en las que se requiere experiencia de alta montaña.

La opción larga. Desde el Pico Infiernos, baja al Refugio de los Ibones de Bachimaña por otra ruta, ascendiendo además a los picos Arnales y Pondiellos. La bajada desde el Collado de Pondiellos al los Ibones Arnales es delicada por ser una zona de pedreras bastante incómoda.



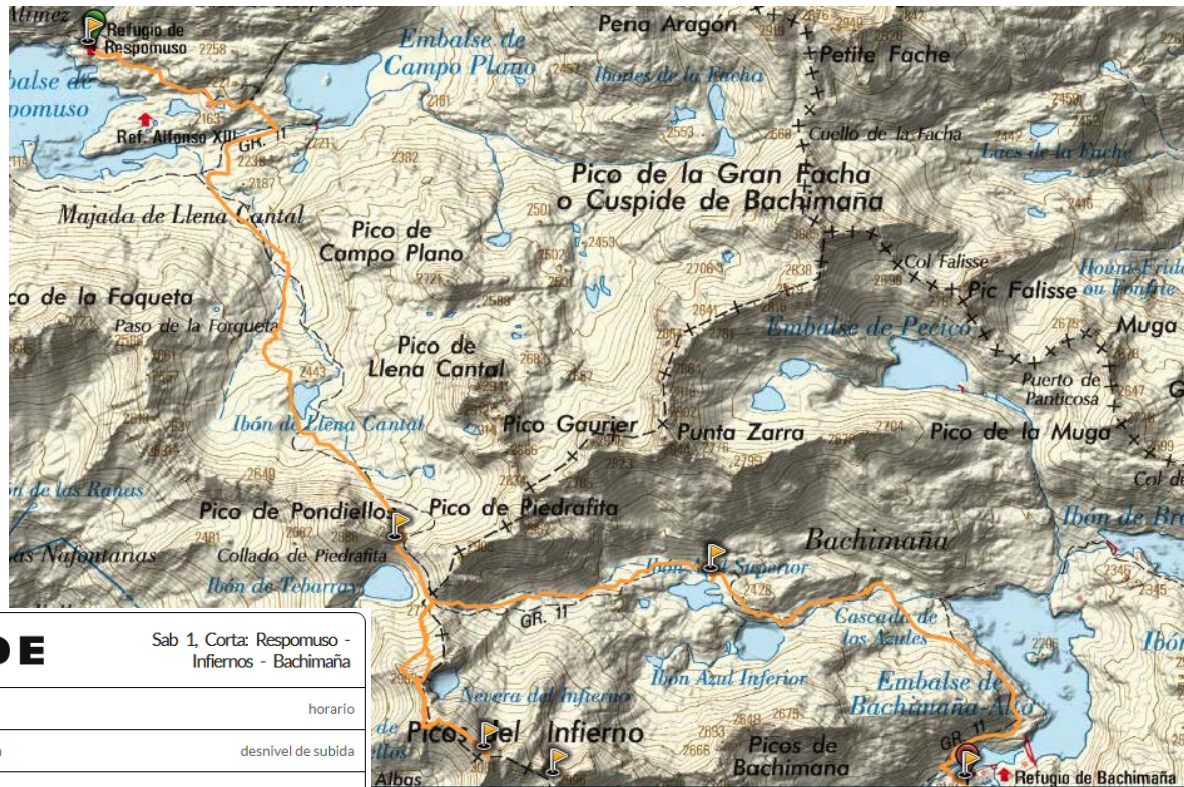
Ibon de Tebarray desde el camino a Los Infiernos (imagen de wikimedia Commons)

## Sábado 1 agosto. Opc. A (Corta). Ref. Respomuso – Infiernos – Ref. Ibones Bachimaña

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ref. Respomuso – Tebarray - Pico Infiernos – Ibones Azules - Ref. Ibones Bachimaña

#### Mapa



<b>MIDE</b>		Sab 1, Corta: Respomuso - Infiernos - Bachimaña
	5h 55'	horario
	1075 m	desnivel de subida
	1021 m	desnivel de bajada
	13,1 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	3	severidad del medio natural
	3	orientación en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

#### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Respomuso	2136 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Collado Tebarray	2771 m.	4.8 Kms	685 m. / -50 m.	2h 23 m.	2h 23 m.
Picos Infierno	3081 m.	6.7 Kms	360 m. / -50 m.	3h 33 m.	1h 9 m.
Cuello del Infierno	2725 m.	8.2 Kms	0 m. / -356 m.	4h 18 m.	0h 44 m.
Ibon Azul Sup.	2410 m.	9.8 Kms	0 m. / -315 m.	5h 0 m.	0h 42 m.
Ref Ibones Bachimaña	2190 m.	13.1 Kms	30 m. / -250 m.	6h 2 m.	1h 1 m.

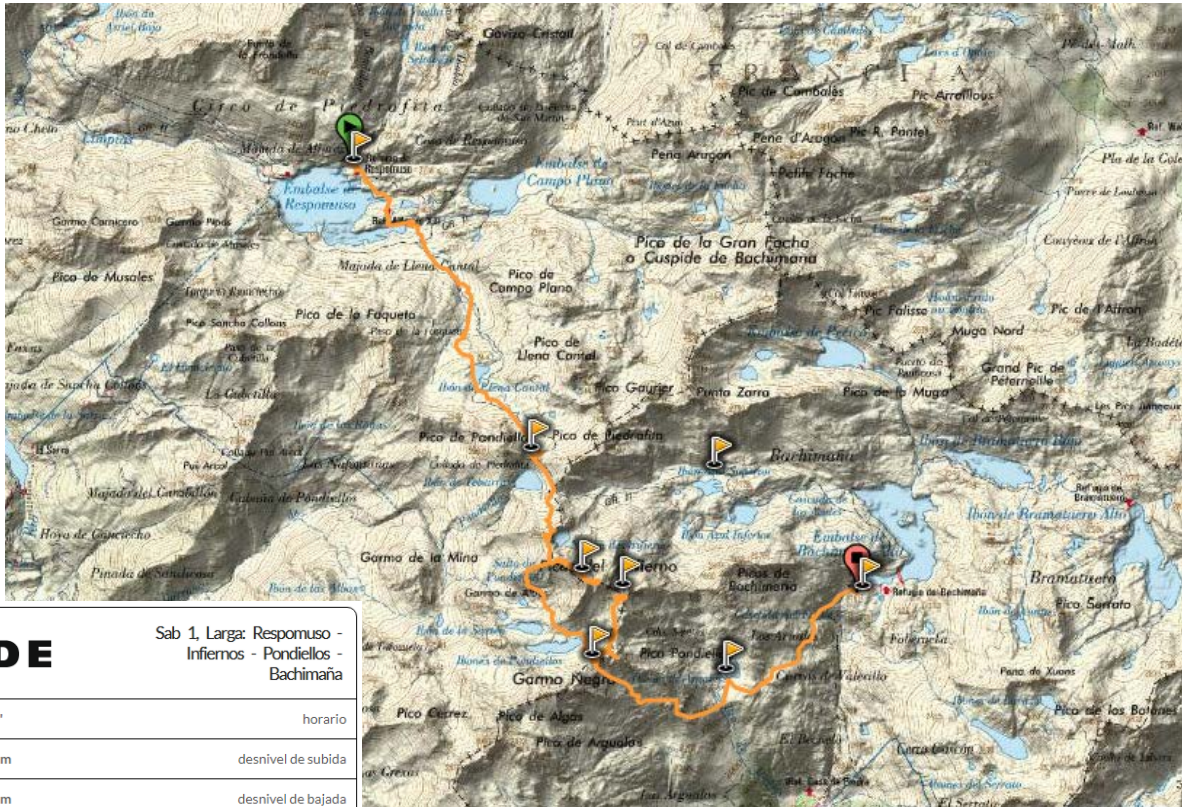


## Sábado 1 agosto. Opc. B (Larga). R. Respomuso – Infiernos – Arnales - Ref. Bachimaña

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ref. Respomuso – Tebarray - Pico Infiernos – Pico Arnales – Cdo Pondiellos - Ref. Bachimaña

#### Mapa



<b>MIDE</b>		Sab 1, Larga: Respomuso - Infiernos - Pondiellos - Bachimaña
	7h 30'	horario
	1435 m	desnivel de subida
	1381 m	desnivel de bajada
	14,3 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	3	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	4	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

#### Perfil



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel	Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Respomuso	2136 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.		0h 0 m.	0h 0 m.
Collado Tebarray	2771 m.	4.8 Kms	685 m. / -50 m.		2h 23 m.	2h 23 m.
Picos Infierno	3081 m.	6.7 Kms	360 m. / -50 m.		3h 33 m.	1h 9 m.
Pico Arnales	2996 m.	8.6 Kms	270 m. / -355 m.		4h 55 m.	1h 21 m.
Cdo Pondiellos	2812 m.	10.5 Kms	90 m. / -274 m.		5h 49 m.	0h 54 m.
Ibones Arnales	2300 m.	12.4 Kms	20 m. / -532 m.		6h 54 m.	1h 5 m.
Ref Ibones Bachimaña	2190 m.	14.3 Kms	10 m. / -120 m.		7h 27 m.	0h 33 m.

## Domingo 2 de agosto. Ref. Ibones BACHIMAÑA – Casa de Piedra



6:54 – 21:23



20:59 – 05:18

En esta última Jornada iremos desde el Refugio de los Ibones de Bachimaña al Balneario de los Baños de Panticosa. La opción para los que quieran hacer una última cumbre es ascender al Pico Serrato bajando luego directamente a los Baños de Panticosa.



Refugio Ibones de Bachimaña (diciembre 2014)



## Domingo 2 agosto. Opc. A (Corta). Ref. Ibones Bachimaña – Casa de Piedra

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ref. Ibones Bachimaña – Casa de Piedra

#### Mapa



#### Perfil



#### MIDE

Dom 2, Corta: Bachimaña - Baños de Panticosa

	1h 20'	horario
	10 m	desnivel de subida
	535 m	desnivel de bajada
	3,5 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	1	severidad del medio natural
	2	orientacion en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	2	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Ibones Bachimaña	2190 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Pequeño collado	1910 m.	2 Kms	10 m. / -290 m.	0h 46 m.	0h 46 m.
Baños de Panticosa	1665 m.	3.5 Kms	0 m. / -245 m.	1h 23 m.	0h 36 m.

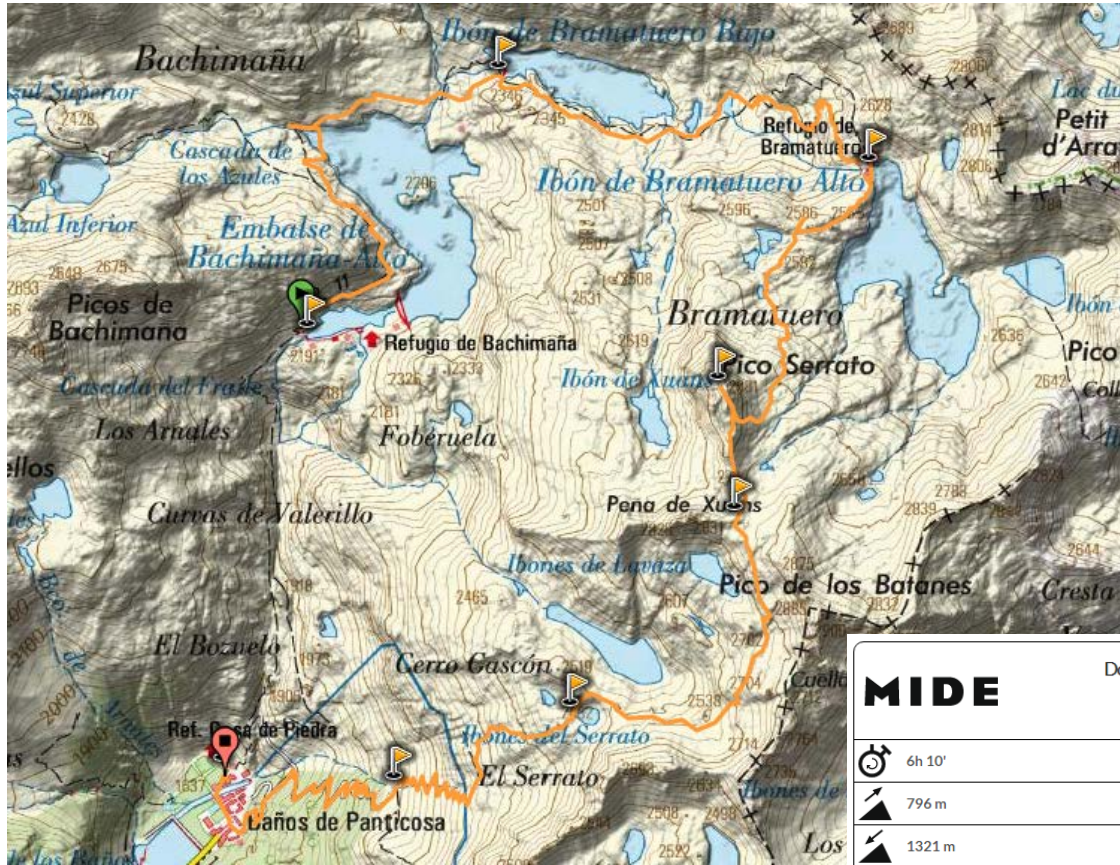


## Domingo 2 agosto. Opc. A (Larga). Ref. Ibones Bachimaña – Serrato - Casa de Piedra

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ref. Ibones Bachimaña – Serrato - Casa de Piedra

#### Mapa



#### Perfil



<b>MIDE</b>		Dom 2, Larga: Bachimaña - pico Serrato - Baños de Panticosa
	6h 10'	horario
	796 m	desnivel de subida
	1321 m	desnivel de bajada
	15,2 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	2	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		
Calculado sobre datos de 2020.		

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel	Parcial	Tiempo a Inicio	Tiempo Parcial
Ref Ibones Bachimaña	2190 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.		0h 0 m.	0h 0 m.
Ibbon Bramatuero Bajo	2305 m.	3 Kms	165 m. / -50 m.		0h 59 m.	0h 59 m.
Ibbon Bramatuero Alto	2525 m.	5.7 Kms	240 m. / -20 m.		2h 2 m.	1h 2 m.
Pico Serrato	2881 m.	7.9 Kms	376 m. / -20 m.		3h 15 m.	1h 13 m.
Cdo Peña Xuans	2755 m.	8.6 Kms	15 m. / -141 m.		3h 36 m.	0h 20 m.
Ibones Lavaza	2465 m.	10.6 Kms	0 m. / -290 m.		4h 21 m.	0h 45 m.
Cruce GR 11	1975 m.	12.7 Kms	0 m. / -490 m.		5h 23 m.	1h 1 m.
Baños de Panticosa	1665 m.	15.2 Kms	0 m. / -310 m.		6h 16 m.	0h 53 m.



# LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

## Logística y Transporte

Transporte en coches particulares. El responsable de la organización coordinará a los conductores para compartir vehículos.

### **Viernes 24 de julio (la cena no está incluida)**

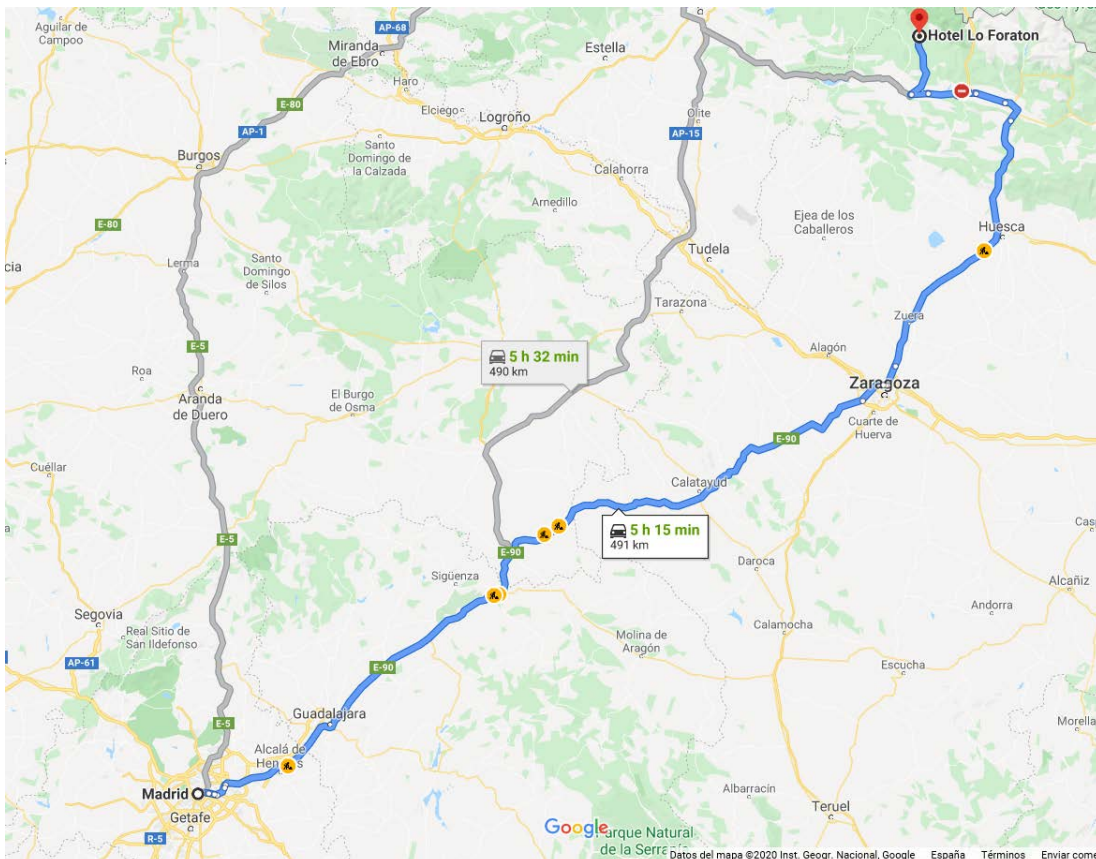
Llegada escalonada al hotel lo Foratón.

### **Como llegar**

Trayecto: Madrid – Zaragoza – Huesca – Hecho. Por la A-2 491 km 5h20" (Google Maps)

Enlace web Madrid – Hecho:

<https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Hotel+Lo+Foraton,+Urb.+Cruz+Alta+Uno,+3,+22720+Hecho,+Huesca/@41.7395629,-4.0149122,7z/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd57702c7424a691:0x7e17a452d6b9a0d6!2m2!1d-0.7486308!2d42.7406302!3e0>

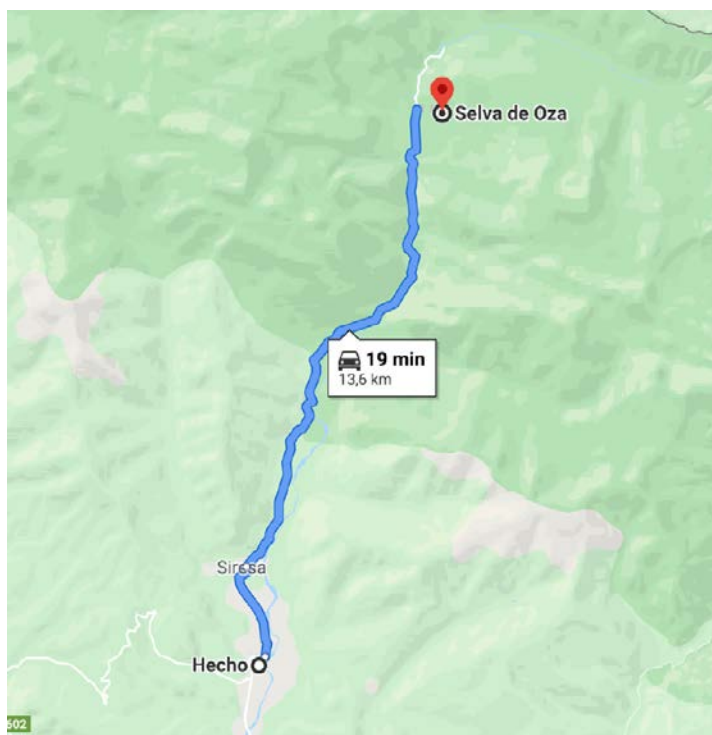


### **Sábado 25 de julio**

**Travesía Pirineos: Valle de Echo - Panticosa 25 Julio – 2 Agosto 2020**

Como llegar al inicio de la marcha: **Trayecto en vehículos: Hecho-Aparcamiento Selva de Oza (25 min).**

Tomamos la carretera dirección Siresa y continuamos hacia el norte unos 10 km remontando el curso del Aragón Subordán, que se estrecha en un agosto barranco, la Boca del Infierno, que se abre al llegar a la Selva de Oza. El aparcamiento está señalizado junto a un gran edificio viejo de color blanco (en Google, "Refugio Selva de Oza").



Enlace Google Maps:

<https://www.google.com/maps/dir/Hecho/Refugio+Selva+de+Oza,+Diseminado+Afueras,+1,+22790,+Huesca/@42.7851773,-0.8030473,12z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd577029670df00f:0x2848e443e456f2ac!2m2!1d-0.7499778!2d42.7383287!1m5!1m1!1s0xd5773034825a303:0x5f4ae285167db813!2m2!1d-0.7116951!2d42.8318224!3e0>

### **Miércoles 29 de julio y Jueves 30 de julio**

Para algunas etapas es necesario desplazarse hasta el punto de partida en transporte público para lo que se utilizará Taxi o BUS (coste no incluido en el precio de cartel)

### **Domingo 2 de agosto**

Para la logística de vuelta y recuperar los coches del punto inicial también será necesario desplazarse en transporte público (Taxi o Bus o combinación de ellos) Se determinará la alternativa más óptima en precio y tiempo. Pudiéndose incluso, si hay margen de tiempo durante la travesía, adelantar la recogida de coches para dejarlos en Escarrilla. (El coste del transporte que haya que tomar para la recogida de coches no está incluido en el precio de cartel),



## Alojamientos

Fecha	Alojamiento	Régimen
Viernes 24/07	Hotel Lo Foratón (Hecho) 974 37 52 47    974 37 53 11	A + D
Sábado 25/07	<a href="http://hotelrestauranteloforaton.com/contacto/">http://hotelrestauranteloforaton.com/contacto/</a> <a href="http://www.bordabisaltico.com/albergue-borda-bisaltico-valle-hecho/">http://www.bordabisaltico.com/albergue-borda-bisaltico-valle-hecho/</a>	C + A + D
Domingo 26/07	Refugio Gabardito 974 37 53 87 (Carmen y Patxi)	C + A + D
Lunes 27/07	Refugio Lizara 974 34 84 33	C + A + D
Martes 28/07	Albergue Rio Aragon <a href="http://www.alberguerioaragon.com">http://www.alberguerioaragon.com</a> (Canfranc Estacion) / 608 229576 - 974 373150 - 974 486213	C + A + D
Miércoles 29/07	Hotel SARAÓ Escarrilla 974 48 70 65 (Angel)	C + A + D
Jueves 30 /07	Refugio Arremoulit +33 (0)6 32 41 23 82 (Eric et Rozen)	C + A + D
Viernes 31/07	Refugio Respomuso 974 33 75 56	C + A + D
Sábado 01 /08	Refugio Ibones de Bachimaña 697 12 69 67	C + A + D

## Precio e Inscripciones

- Federados (licencia B o superior): **342.40 €**
- Otros: **399.10 € (incluye seguro 3 €/día).**

Ver <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

### Inscripciones

Directamente en la web del club [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del 6 de julio a las 00h00.

### Pago

En la web del club. Si no se hace el pago en las 48h posteriores a la inscripción se perderá la plaza.

### Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

### Coordinador

Ver el cartel.